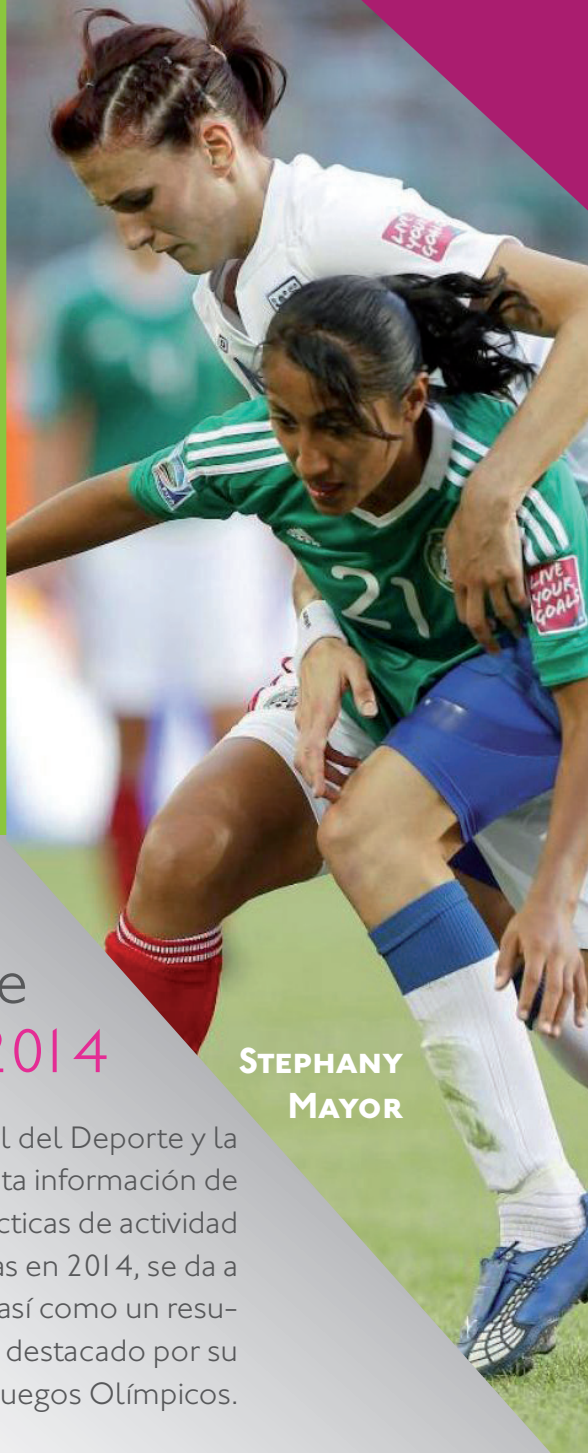


Mujeres en el deporte



STEPHANY MAYOR



LXII LEGISLATURA
CÁMARA DE DIPUTADOS

CÁMARA DE DIPUTADOS
LXII LEGISLATURA

COMITÉ DEL CENTRO DE ESTUDIOS PARA EL ADELANTO DE LAS MUJERES Y LA EQUIDAD DE GÉNERO

CENTRO DE ESTUDIOS PARA EL ADELANTO DE LAS MUJERES Y LA EQUIDAD DE GÉNERO

Día Internacional del deporte

6 de abril de 2014

El 6 de abril se celebra el Día Internacional del Deporte y la Educación Física. En esta ocasión se presenta información de vanguardia para el conocimiento de las prácticas de actividad físico-deportiva de las mujeres mexicanas en 2014, se da a conocer algunas características de ellas, así como un resumen de las mujeres mexicanas que han destacado por su participación en los Juegos Olímpicos.

En México, menos mujeres –respecto a los hombres– practican alguna actividad físico deportiva

La esfera del deporte o la actividad física deportiva ha sido una de las tantas en donde la participación de las mujeres –por diversas razones– **no ha sido en condiciones de igualdad respecto a la de los hombres**. Muestra de ello son los siguientes datos que se presentan, así como el medallero olímpico.

En cuanto a la práctica de alguna actividad física

- 34.8 por ciento de las mujeres mayores de 18 años del país declararon estar activos físicamente, en comparación con 53.5 por ciento de los hombres.
- Por edades se puede ver en la Gráfica 1 que las personas más activas físicamente son las y los jóvenes de 18 a 24 años; **sin embargo, la proporción de mujeres es de menos de 50 por ciento, mientras que la de los hombres es de 74.5 por ciento.**
- En todos los grupos de edad presentados en la Gráfica 1 es posible ver esa brecha de actividad física que existe entre hombres y mujeres.

Llama la atención que para los hombres, la proporción de los que **realizan alguna actividad físico deportiva** tiende a descender conforme aumenta la edad, de tal modo que menos de la mitad de los hombres de entre 55 y 64 años de edad llevan a cabo alguna actividad deportiva. **En el caso de las mujeres se observa lo contrario, ya que la proporción de las de 55 a 64 años es de más de 40 por ciento y mayor que la observada en los hombres de esas mismas edades.**

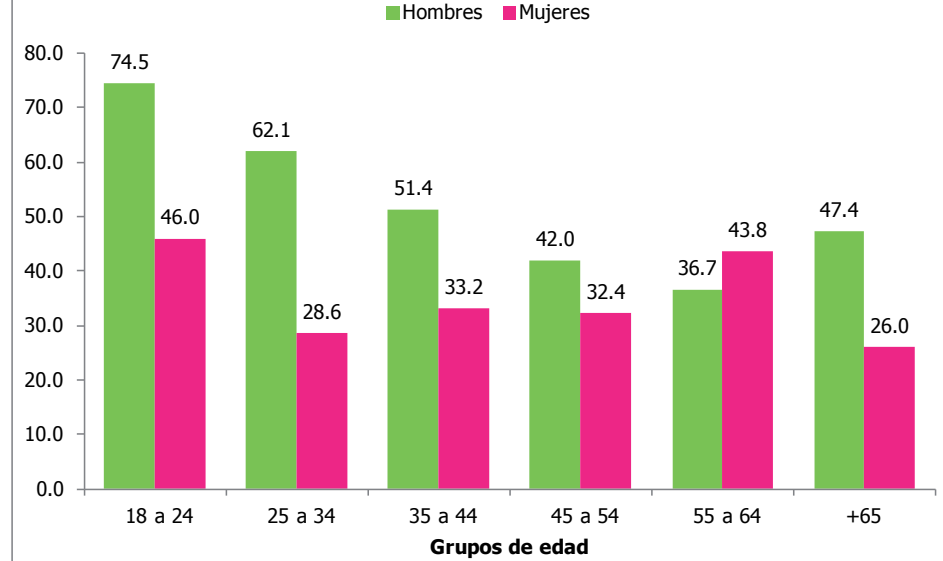
En promedio, las mujeres que practican alguna actividad físico deportiva dedican 3 horas con 20 minutos a la semana a ello, tiempo muy similar al que los hombres realizan, que son 3 horas con 49 minutos. De acuerdo con este dato y con lo observado en la Gráfica 1, podemos decir que aunque sean diferentes las proporciones de mujeres y hombres que realizan alguna actividad deportiva, el tiempo destinado por las mujeres y los hombres deportistas a su actividad es prácticamente el mismo.

En cuanto a las características de instrucción

- Hay una mayor proporción de mujeres activas físicamente con educación superior (44.9%) respecto a las mujeres que tienen educación media (36.2%) y primaria (22.7%).
- En el caso de los hombres sucede algo similar, hay 65.2 por ciento de los hombres con educación superior que practican deporte, porcentaje menor al de los hombres con educación media (58.2%) y sólo 32.5 por ciento de los hombres con menos de la educación básica o primaria.

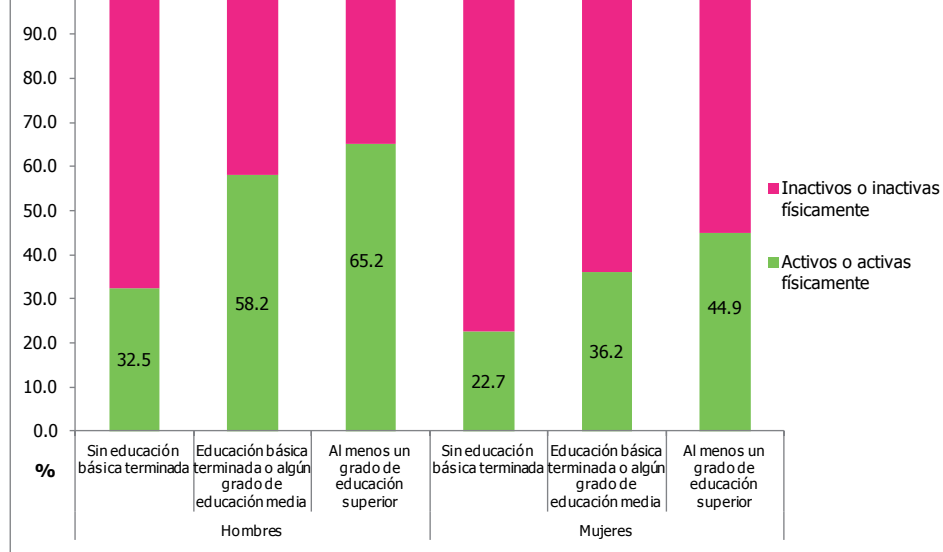
En cuanto a su actividad económica, no se observa una gran diferencia entre las mujeres u hombres que son activos física-deportivamente. **Sólo cabe mencionar que para ambos es mayor la proporción de las y los que no trabajan.**

Gráfica 1 Distribución porcentual de la población de 18 años y más activa físico-deportivamente, por sexo y grupos de edad, según condición de actividad físico-deportiva, México, 2014



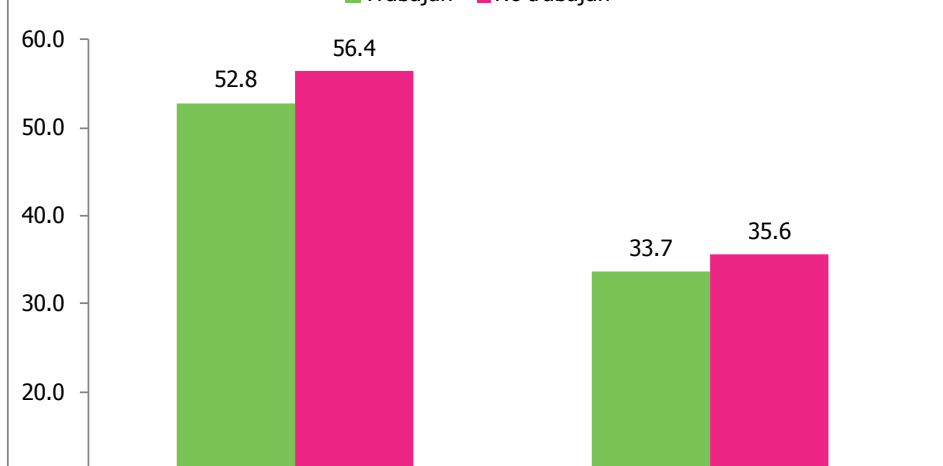
Fuente: CEAMEG con base en tabulados básicos de INEGI. Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico (MOPRADEF)

Gráfica 2 Distribución porcentual de la población de 18 años y más activa físico-deportivamente, por sexo y nivel de instrucción, México, 2014



Fuente: CEAMEG con base en tabulados básicos de INEGI. Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico (MOPRADEF)

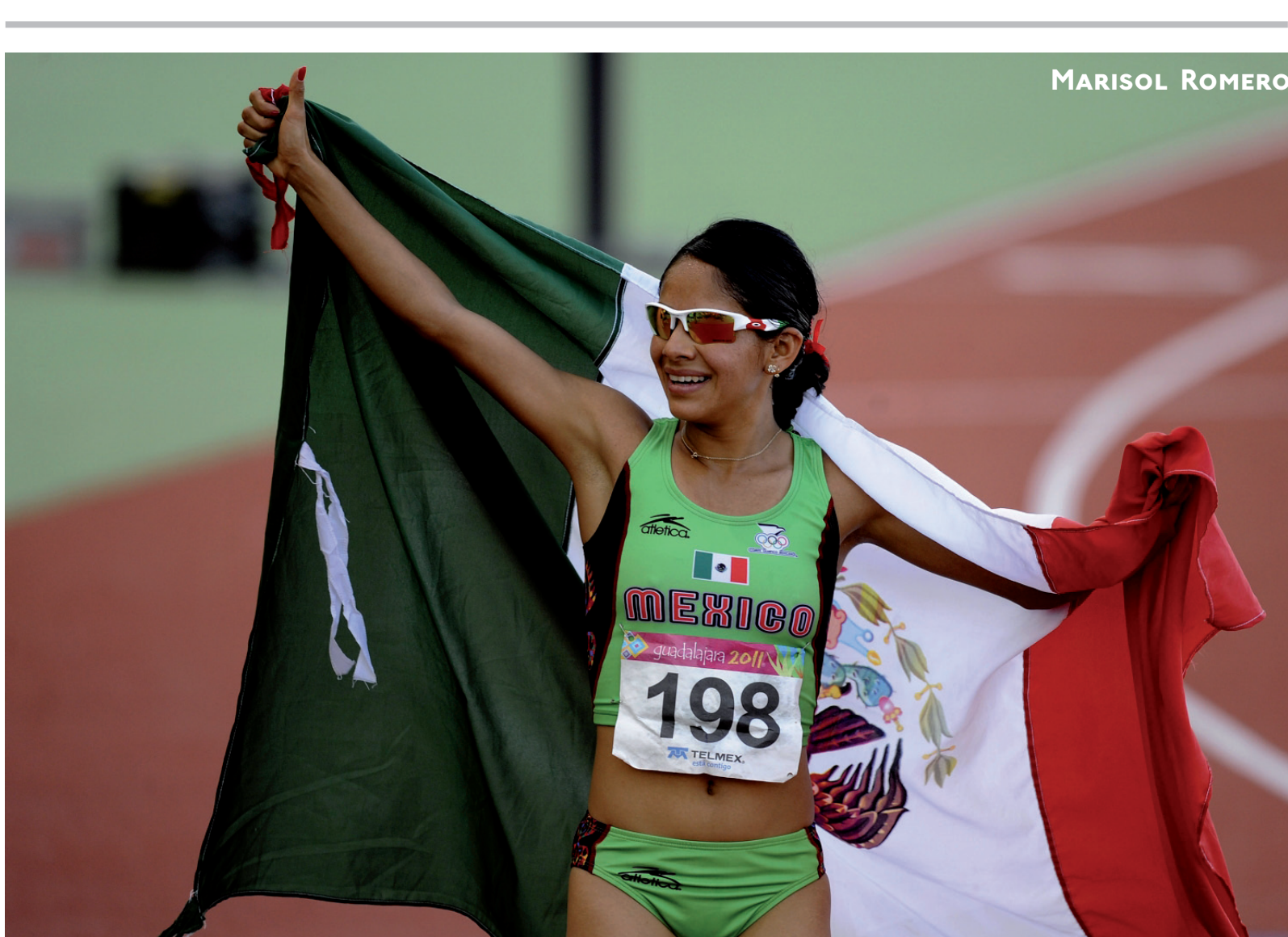
Gráfica 3 Distribución porcentual de la población de 18 años y más activa físico-deportivamente, por sexo y condición de actividad económica, México, 2014



Fuente: CEAMEG con base en tabulados básicos de INEGI. Módulo de Práctica Deportiva y Ejercicio Físico (MOPRADEF)

En cuanto a los lugares y motivos para realizar alguna actividad física

- **62.2 por ciento de las personas que realizan ejercicio en nuestro país, lo hacen en instalaciones o lugares públicos; 33.9 en lugares o instalaciones de uso restringido.**
- **17.7 por ciento lo hacen por diversión, 17 por ciento por verse mejor y 61.4 por ciento declara que realizan ejercicio por salud.**



MARISOL ROMERO

Participación en los juegos olímpicos...

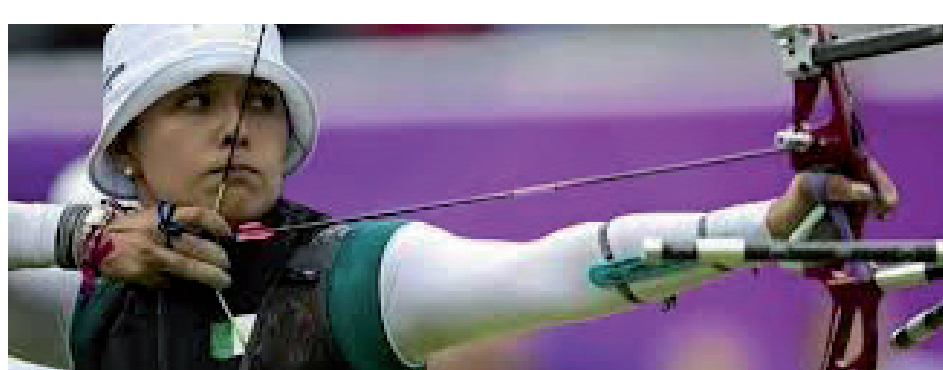
La primera participación de deportistas mexicanos se produjo en los Juegos Olímpicos de París 1900 con los integrantes del equipo de polo Norteamérica.¹ Pero no fue sino hasta los Juegos Olímpicos de París 1924 que México envió una delegación olímpica formal representada por un Comité olímpico y desde entonces ha participado en 21 ediciones de manera continua.

México se ubica en la posición número 43 sobre 222 países participantes, en el medallero histórico de los Juegos Olímpicos.

Número de medallas mujeres y hombres, México

(Desde los Juegos Olímpicos de París 1900 a los Juegos de Londres 2012)

	Mujeres	Hombres	Total
Oro	2	11	13
Plata	6	15	21
Bronce	5	23	28
Total	13	49	62



AÍDA ROMÁN

Medallero Juegos Olímpicos (mujeres)

Oro	Plata	Bronce
Pesas, Soraya Jiménez	Esguiza, Pilar Roldán	Natación 800 mts., libres, María Teresa Ramírez Gómez
Taekwondo, M. del Rosario Espinoza	Atletismo, Ana Guevara	Taekwondo, Iridia Salazar
	Ciclismo, Belem Guerrero	Clavados Sincronizados 10 mts., Paola Espinosa, Tatiana Ortiz
	Clavados Sincronizados 10 mts., Alejandra Orozco, Paola Espinosa	Plataforma, Laura Sánchez
	Tiro con Arco, Aída Román	Taekwondo, María del Rosario Espinoza
		Tiro con Arco, Mariana Avitia

Fuente: CEAMEG, elaboración propia retomado del sitio oficial del Comité Olímpico Mexicano. "Medallistas olímpicos" <http://www.com.org.mx/medallistas-olimpicos.html>. Nota: En el Medallero del COI, se contabiliza para México: 13 de ORO-22 de PLATA 27 de BRONCE con global de 62 medallas en Juegos Olímpicos. Total: 97 medallistas mexicanos.

Una mujer destacada en el deporte...

Una de las deportistas reconocidas a nivel internacional es la ex golfista profesional Lorena Ochoa, considerada la mejor golfista mexicana de todos los tiempos, afiliada al máximo circuito del golf femenino Ladies Professional Golf Association (LPGA). Llegó a LPGA Tour tras haber obtenido el segundo lugar en el Duramed Futures Tour. En la temporada 2007 de la gira LPGA fue la vencedora en 8 torneos, incluyendo el Abierto Británico Femenino y el ADT Championship.

